

LESGEVERS ZIJN ONDER ANDERE

Steffi De Cock onderwijspedagoog en kinderwensconsulent

Lise Delahaye kinesist

Dr. Bart Demyttenaere gynaecoloog

Sylvie Geerdens psychotherapeut

Prof. dr. Lode Godderis KU Leuven - IDEWE - oprichter Kinderwens ExpertiseNetwerk

Dr. Tine Gregoor arbeidsarts IDEWE vzw en consultatie-arts Kind & Gezin

Prof. dr. Dominique Hansen UHasselt

Dr. Staf Henderickx huisarts

Tia Hellebaut sportatlete **AMBASSADRICE**

Sarah Noelmans diëtiste en kinderwensconsulent

Evelien Roegiers vroedvrouw en kinderwensconsulent

Martje Saerens educatief medewerker

Dr. Noémie Schenk en **dr. Elia Voet** huisartsen

Prof. Eline Tommelein docent geïntegreerde farmacologie & farmacotherapie, faculteit Geneeskunde & Farmacie, Vrije Universiteit Brussel

Dr. Lien Van der Biest en **dr. Leen Van Brussel** stafmedewerkers gezondheidsbevordering bij het Vlaams Instituut Gezond Leven

Prof. dr. Johan Verhaeghe gynaecoloog UZ Leuven

COÖRDINATIE

Shanti Van Genechten



KINDERWENSCONGRES

2 oktober 2021

Universiteit Antwerpen

PRIJS

360 euro (30 euro per les) en **60 euro** voor het welkomstpakket

Accreditatie voor artsen werd aangevraagd.

LESTIJDEN

12 vrijdagen van 9u tot 12u30:

22 januari, 29 januari, 12 februari, 19 maart, 2 april, 7 mei, 21 mei, 4 juni, 11 juni, 3 september, 17 september, 24 september.

Na het afstuderen volgen nog twee intervisiedagen, deze data worden later nog doorgegeven.

WIE KAN DEZE OPLEIDING VOLGEN?

Enkel toegankelijk voor zorgverleners uit de (para-)medische sector waaronder artsen, apothekers, diëtisten, kinesitherapeuten, vroedvrouwen, verpleegkundigen ...

Voor meer info en inschrijven: mail naar info@kinderwens.org.



VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**



Kinderwens ExpertiseNetwerk

Opleiding tot preconceptioneel lifestyleconsulent



UNIEK AANBOD
VOOR ZORGVERLENERS UIT
DE (PARA-)MEDISCHE SECTOR

Er is nog te weinig aandacht voor een degelijke preconceptionele zorg in Vlaanderen. Daarom lanceert de online K-E-N Academy van Kinderwens ExpertiseNetwerk een gloednieuwe opleiding tot preconceptioneel lifestyleconsulent.

In België kampt 15% van de vrouwen met vruchtbaarheidsproblemen. Hoewel de wetenschap steeds meer mogelijkheden biedt om een kinderwens in vervulling te laten gaan, is ook een gezonde levensstijl essentieel om de zwangerschapskansen te verhogen.

De gezondheid van vrouwen en mannen met een actieve kinderwens verbeteren, is een hele uitdaging. Omdat het cruciaal is om gezond zwanger te worden, passen zowel mannen als vrouwen best al drie maanden voor de conceptie hun levensstijl aan.

Het gaat niet alleen om niet roken of geen alcohol drinken, maar ook om gevarieerd eten en bewegen. Voldoende beweging en sport zorgen voor een betere controle van het lichaamsgewicht, suiker en bloeddruk. En dit verlaagt dan weer de kans op complicaties tijdens de zwangerschap.

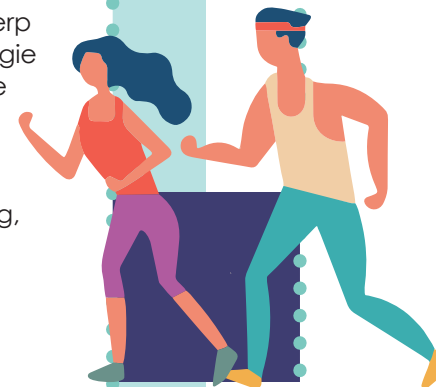
In deze opleiding richten we ons vooral op educatie rond gezonde voeding, levensstijl, beweging en stress. Maar ook roken, alcohol, leeftijd, schadelijke stoffen, medicatie, infecties, foliumzuur, vaccinaties en prenatale screening zijn belangrijke aandachtspunten.



We leren hulpverleners bepaalde methodes en tools aan die ze kunnen gebruiken om een intentionele gedragsverandering bij wensouders te bereiken. Ook het DNA van kwaliteitsvolle gezondheidsbevordering komt aan bod. We hebben hierbij voldoende aandacht voor kennisuitwisseling binnen de groep en genoeg ruimte voor het omzetten van de theorie naar de praktijk.

BASISMODULE: Gezondheids- determinanten

- We belichten het thema gezondheid en vruchtbaarheid vanuit verschillende perspectieven en bieden een basismodel aan voor gezondheidsdeterminanten met de belangrijkste invalshoeken.
- Je ontdekt een mix van strategieën om gezondheid en vruchtbaarheid te bevorderen op een ethisch verantwoorde manier.
- Je stelt je eigen profiel als gezondheidsbevorderaar scherp en krijgt inzage in de psychologie en methodes rond intentionele gedragsverandering.
- Verschillende zorgthema's waaronder omgeving, voeding, beweging en stress worden in verband gebracht met vruchtbaarheid.



VERDIEPINGSMODULE: Interdisciplinair leren samenwerken in de preconceptionele zorg

- Hoe ga je te werk om gezondheid en vruchtbaarheid te bevorderen in een multidisciplinaire setting?
- Hoe bied je een kapstok aan vrouwen en mannen met een actieve kinderwens binnen jouw expertise en kennis?
- Waar liggen jouw grenzen? Wanneer verwijst je de wensouder(s) beter door naar een andere hulpverlener?
- In deze verdiepingmodule gaan we via casuïstiek de vertaalslag maken naar de praktijk en leren we op een waardevolle manier interdisciplinair samenwerken.